



Lundi 18 avril  
Complexe de Reichstett



# Hand'Ensemble ?



- ❑ Handball à destination du public en situation de handicap mental ou physique.
- ❑ Ouvrir l'activité à un nouveau public mais aussi de mélanger valides et personnes en situation de handicap.
- ❑ 2 types de pratiques.



# Quelles Pratiques ?



## Hand Adapté



### **PUBLIC :**

Personnes présentant des déficiences intellectuelles et/ou sujettes à des troubles mentaux

### **PRATIQUE :**

En milieu spécialisé : ESAT, IMpro, IME , CLIS, ULIS...

### **REGLEMENT :**

Pas de règlement unique mais adapté aux publics



## Hand Fauteuil



### **PUBLIC :**

Personnes en situation de handicap physique OU personnes valides souhaitant jouer en fauteuil

### **PRATIQUE :**

En milieu spécialisé  
En fauteuil sans ou AVEC VALIDE

### **REGLEMENT :**

Règlement mis en place par la FFHB





# Objectifs

## Objectifs de la fédération :

- ❑ Promouvoir le handball en direction des personnes inadaptées ou en situation de handicap.
- ❑ Recenser les pratiques existantes et les mettre en valeur.
- ❑ Permettre à des clubs, des bénévoles ou des professionnels de développer des projets auprès de ces personnes.
- ❑ Aider à l'émergence d'actions d'insertion par le sport en partenariat avec les structures d'accueil existantes et les organismes institutionnels.
- ❑ Former des cadres techniques et des dirigeants à la compréhension et la prise en charge de ces personnes.



## Objectifs du projet CD 67



- ❑ Ouvrir et développer le handball et ses pratiques dérivées aux personnes en situation de handicap.
- ❑ Faire découvrir la pratique adaptée aux déficients intellectuels.
- ❑ Intégrer la personne en situation de handicap dans la vie associative et au monde du handball en particulier.
  - ❑ Varier le panel d'activités à destination de ce type de public.
    - ❑ Créer une nouvelle pratique handball.
      - ❑ Améliorer l'image de soi.
    - ❑ Améliorer la coordination et la motricité.
      - ❑ Développer la coopération.
    - ❑ Augmenter le nombre de licenciés.
      - ❑ Rattraper le retard ...



# Pourquoi le Handball?

La Fédération Française de Handball est l'une des seules fédérations de sport collectif qui intègre une pratique destinée aux personnes en situation d'handicap au sein même de ses structures (Clubs, Comités, Ligues).



## → Adapter aux pathologies :

- ✓ – gestes simple
- ✓ – cible facile à atteindre
- ✓ – espace sécurité
- ✓ – règles simple
- ✓ – matériels pédagogiques adaptés (kit handball 1ers pas, kit mini-hand)
- ✓ – entraîneurs formés (stage fédéral, stage régional).



## Intérêts pour la santé :



- ✓ développement et renforcement musculaire par la pratique
- ✓ lutte contre la sédentarité et ses dérives (obésité, isolement...)
- ✓ appropriation de son corps et de son aire de déplacement.
- ✓ Développement de la coordination motrice, l'orientation dans l'espace sur une aire de jeu adaptée, délimitée et sécurisante



- ✓ permet un travail physiologique (endurance musculaire et cardio-respiratoire...).

- ✓ Connaissance et application des règles du jeu favorisent la stimulation mentale.



→ **Plan social :**



l'individu sert au collectif, ce qui privilégie la valorisation de l'estime de soi

✓ l'intégration au sein d'un club FFHB facilite le processus de sociabilisation

✓ développement de la coopération, de la confrontation et des stratégies collectives



✓ rencontre et mixité (masculins / féminins, personnes valides / personnes handicapées, tous âges).



# Particularités du public



*Suivant le type de handicap....*

- ✓ Difficultés motrices
- ✓ Trouble de l'attention
- ✓ Trouble de la compréhension et de la mémorisation
  - ✓ Difficulté de l'orientation et temporelle
- ✓ Difficulté évaluation de la vitesse
  - ✓ Difficulté de tenir un effort
  - ✓ Trouble du comportement
    - ✓ Petit groupe
- ✓ Travail avec les éducateurs

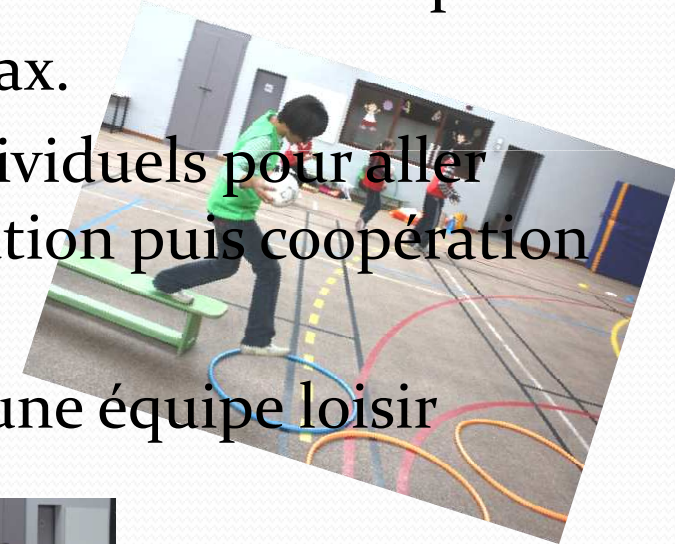


# La séance



Même organisation qu'avec le public ordinaire.

- ❑ Adaptée aux problématiques des participants.
- ❑ Travail avec le kit premier pas et kit mini hand au départ.
  - ❑ Courte : 1h 1h15 max.
  - ❑ Amélioration des savoirs faire individuels pour aller progressivement vers l'aspect coopération puis coopération et opposition.
  - ❑ Le plus doués peuvent intégrer une équipe loisir



# Infos



## ☐ Licences :

### Événementielles ou loisirs



*ATTENTION : pour une licence en club, ceux qui peuvent pratiquer sont, en général, déjà licenciés en sport adapté et n'ont pas souvent les moyens de payer 2 licences.*

*Propositions :*

*Tarif préférentiel → le licencié paie uniquement la partie fédération sur la licence.*

*Possibilité de dossier CNDS pour une prise en charge des licences*

*Possibilité de subvention du conseil général.*



## ❑ Profil de l'encadrant :



1 animateur diplômé handball qui travaille en relation régulière avec l'équipe éducatif. Les éducateurs spécialisés sont présents lors des séances de sensibilisation à l'activité.



## ❑ Limite du handicap :

Aucune personne n'est rejetée mais les problèmes moteurs au niveau des bras sont difficiles à gérer tout comme les **AUTISTES**.

## ❑ Hand fauteuil :

La mise en place est très simple. Le plus dur est d'avoir les fauteuils adaptés.



Les fauteuils peuvent être subventionnés par divers organismes.



## □ Formation / Projet

- ✓ Stage Hand'Ensemble organisé par la FFHB
- ✓ Les Nationales du Hand 'Ensemble
- ✓ **Les ligues** : Ligue Aquitaine, Pays de Loire, PIFO, Picardie, Ligue Handball Lyonnais...
- ✓ **Clubs** : Carros, La Rochelle, Bègles, Tourcoing, Monségur, Dieppe,...





# LE COMITE 67



## Journée Hand 'Ensemble

VENDREDI 20 MAI 2011

Collège Paul Emile Victor

MUNDOLSHEIM



6 établissements / 80 jeunes / 25 bénévoles





ON EST TOUS  
*Merci de votre  
attention...*  
HANDBALLEURS  
.COM

Soirée technique Hand 'ensemble  
18 avril  
Complexe sportif de Reichstett